

চোখে ড্রপ দেওয়ার প্রক্রিয়া

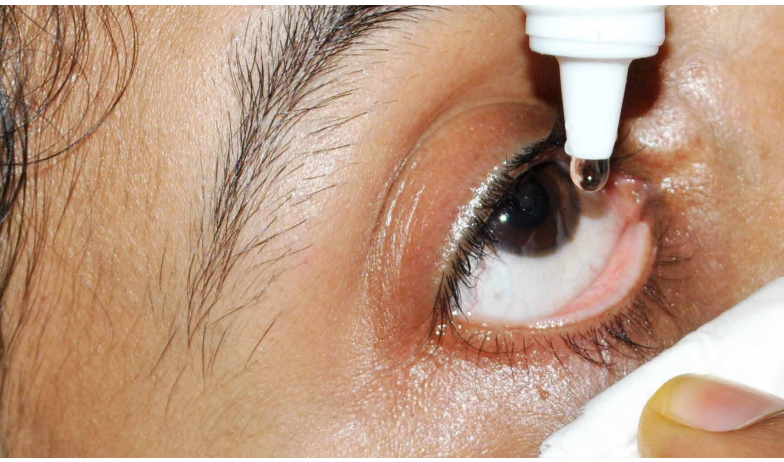
করণীয়



চোখে ড্রপগুলি দেওয়ার আগে, সাবান এবং জল দিয়ে হাত ধুয়ে নিন।



একটি চেয়ারে আরাম করে বসুন, মাথা পিছনের দিকে হেলান এবং ছাদের দিকে তাকান। বিছানায় শোওয়া অবস্থাতেও চোখের ড্রপগুলি দেওয়া যেতে পারে।



চোখের নীচের পাতাটি, একটি থলির আকার তৈরি করে যেখানে ড্রপটি দেওয়া হবে, হালকাভাবে নীচের দিকে টেনে ধরুন। একবারে ১ টি ফোঁটা দিন।



চোখের ড্রপ দেওয়ার পরে চোখের পাতাগুলি ২-৩ মিনিটের জন্য হালকাভাবে বন্ধ করে রাখুন। একটি পরিষ্কার টিস্যুর দ্বারা চোখের থেকে গড়িয়ে আসা অতিরিক্ত ড্রপ মুছে নিন।



[বিভিন্ন ধরনের চোখের ড্রপগুলি দেওয়ার মধ্যে ১০-১৫ মিনিটের ব্যবধান রাখুন।

GLAUCOMA

দৃষ্টির নীরব চোর

চোখে ড্রপ দেওয়ার প্রক্রিয়া

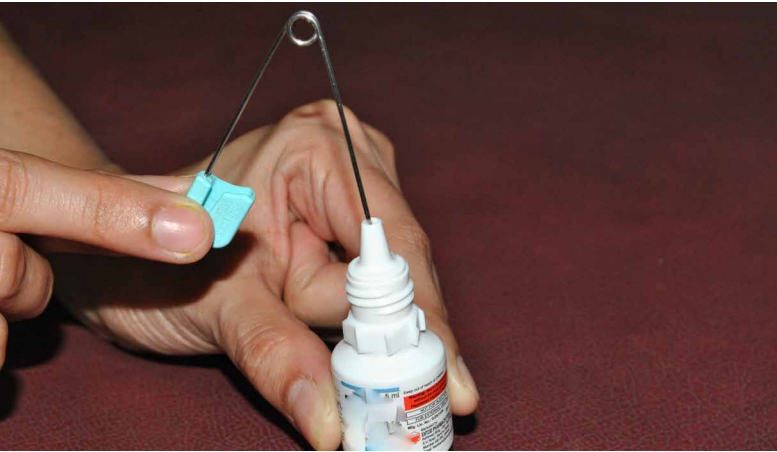
অকরণীয়গুলি



বোতলের ডগাটি চোখের, চোখের পাতার অথবা হাতের সঙ্গে স্পর্শ করানো এড়িয়ে যান।



ব্যবহারের পরে বোতল খোলা অবস্থায় রাখবেন না।



চোখের ড্রপের বোতল খোলার জন্য একটি সেফটি পিন ব্যবহার করবেন না।
নজলে একটা খোলা জায়গা তৈরী করতে বোতলের ঢাকনাটি শক্ত করুন।



চোখে ড্রপ দেওয়ার পরে চোখ জোর করে বন্ধ রাখবেন না অথবা খোলা-বন্ধ করতে থাকবেন না।

গ্লকোমা ড্রপ সম্পর্কিত নির্দেশিকা



আপনার চিকিৎসকের পরামর্শ অনুসারে, গ্লকোমার চোখের ড্রপগুলি দেওয়ার সঠিক সময়গুলি অনুসরণ করুন।



যদি আপনি একটি ড্রপ দিতে ভুলে যান, তাহলে আপনার মনে পড়লে একটি ড্রপ দিন।



চিকিৎসকের পরামর্শের ক্ষেত্রে একটি পরিবর্তন না ঘটা পর্যন্ত চোখের ড্রপগুলি দেওয়া বজায় রাখুন।



আপনার তর্জনি আঙুল দিয়ে চোখের কোণা এবং নাকের মধ্যবর্তী সংযোগের স্থানটিতে ২ মিনিটের জন্য হালকাভাবে চাপ দিন।



ড্রপগুলি, দৃষ্টিশক্তির ক্ষেত্রে তাৎক্ষণিকভাবে লক্ষণীয় কোন পরিবর্তন প্রদান নাও করতে পারে। গ্লকোমার ওষুধগুলির উদ্দেশ্য হল চোখের চাপ নিয়ন্ত্রণের অধীন রাখা এবং দৃষ্টিশক্তির আরও হানি রোধ করা।

চোখের মলম



মলমের বোতলটি চোখের কাছাকাছি (১ ইঞ্চির মধ্যে) ধরুন।

চোখের নিচের পাতাটি হালকাভাবে টেনে একটি থলির মতো করুন যেখানে চালের দানার আকারের মলম দেওয়া যায়।

পর্যাপ্ত পরিমাণে মলম লাগানোর পর বোতলটি একটু ঘোরান। এর ফলে মলম বোতল থেকে চোখের মধ্যে পড়বে।

কয়েক মিনিটের জন্য আস্তে আস্তে চোখের পাতা বন্ধ করে রাখুন। কয়েক মিনিট দৃষ্টি হালকা ঝাপসা হতে পারে, মলম ব্যবহারে এটি স্বাভাবিক বিষয়।

যদি চোখের ড্রপ এবং চোখের মলম একই সময়ে ব্যবহার করতে হয়, তাহলে প্রথমে চোখের ড্রপ ব্যবহার করুন, ৫ মিনিট অপেক্ষা করে তারপর মলম ব্যবহার করুন।



VIATRIS



Scan QR code to read
more about glaucoma

Disclaimer:

The information presented on this website is for general information and educational purposes only. The information provided is the property of Sankara Nethralaya, a unit of Medical Research Foundation ("SN"), Mylan Pharmaceuticals Private Limited, a ViatriS Company, and respective other third parties. While every effort had been made to ensure that the information contained herein is accurate and up-to-date, ViatriS doesn't not make any representation or assume any responsibility for the accuracy of any information disseminated through the content detailed herein and shall not be held liable for any error, omission and consequences – legal or otherwise, arising out of the use of any information provided herein and expressly disclaims any liabilities arising therefrom. ViatriS has no control over the contents of any linked website and is not responsible for the websites or their content or availability. All copyrights, trademarks, and intellectual property rights pertaining to this website's content, design, and materials are expressly reserved. Nothing on this website should be construed as the giving of advice or the making of any recommendation and this website should not be relied upon as the basis for any decision or action. Please consult a duly qualified healthcare professional for any specific problem or matter which is covered by any information on this website, before taking any action.